

PALESTRA MOVIMENTO & SALUTE

CLT
TERNI

Stagione 2026/27

Per iscriversi alla palestra Movimento & Salute non è necessario essere socio CLT, tuttavia i soci possono usufruire di tariffe agevolate

Quota associativa per i dipendenti AST: 30.00 € anno
Quota associativa per i NON dipendenti AST: 50.00 € anno

La tessera socio è valida per tutto il nucleo familiare dal 1° settembre 2026 al 31 agosto 2027

Quote iscrizione Palestra Movimento & Salute CLT

€ 10 anno per i non soci (La quota è comprensiva di tessera personale dell'EPS CSAIn, la tessera è scaricabile tramite l'APP "CSAIN TESSERA" per IOS ed ANDROID)

Inizio corsi fitness dal 1 settembre, la sala tonificazione è aperta dal: Lunedì al Venerdì dalle 7:00 alle 22:00 ed il Sabato dalle 7:00 alle 18:30

Gli abbonamenti in tabella sono OPEN (corsi fitness, sala funzionale e tonificazione inclusi)
È possibile effettuare una prova solamente muniti di certificato medico

Quote Palestra Movimento & Salute: Stagione 2026/27

LISTINO PREZZI SOCIO		LISTINO PREZZI NON SOCIO	
ABBONAMENTO	COSTO SERVIZIO	ABBONAMENTO	COSTO SERVIZIO
MENSILE	€ 55,00	MENSILE	€ 65,00
TRIMESTRALE	€ 125,00	TRIMESTRALE	€ 160,00
SEMESTRALE	€ 235,00	SEMESTRALE	€ 290,00
ANNUALE	€ 390,00	ANNUALE	€ 500,00
LISTINO PALESTRA "MORNING" SOCIO		LISTINO PALESTRA "MORNING" NON SOCIO	
ABBONAMENTO	COSTO SERVIZIO	ABBONAMENTO	COSTO SERVIZIO
MENSILE	€ 40,00	MENSILE	€ 50,00
SEMESTRALE	€ 190,00	SEMESTRALE	€ 230,00
ANNUALE	€ 340,00	ANNUALE	€ 380,00
INGRESSI SALA PESI SOCI		INGRESSI SALA PESI NON SOCI	
N° 1 INGRESSO	€ 12	N° 1 INGRESSO	€ 15
N° 4 INGRESSI	€ 45	N° 4 INGRESSI	€ 55
N° 10 INGRESSI	€ 90	N° 10 INGRESSI	€ 120
Gli ingressi in sala pesi devono essere usufruiti entro il 31 agosto 2026			
SCHEDE PERSONALIZZATE SOCI		SCHEDE PERSONALIZZATE NON SOCI	
€ 15,00		€ 17,00	

CORSI FITNESS NON INCLUSI NELL'OFFERTA OPEN

POSTURALE:

SOCI: € 40 MENSILE

NON SOCI: € 50 MENSILE

** Gli ingressi in sala pesi devono essere usufruiti entro il 31 agosto 2027, mentre i pacchetti Personal sono a discrezione dell'utente.

PALESTRA MOVIMENTO & SALUTE

CLT
TERNI

Stagione 2026/27

LISTINO PREZZI PERSONAL TRAINER

SOCI		NON SOCI	
NUMERO LEZIONI	COSTO SERVIZIO	NUMERO LEZIONI	COSTO SERVIZIO
1	€ 38,50	1	€ 42,50
4	1 persona € 121,00	4	1 persona € 132,00
10	€ 258,50	10	€ 285,00
1	€ 55,00	1	€ 60,00
4	2 persone € 176,00	4	2 persone € 195,00
10	€ 350,00	10	€ 385,00
1	€ 66,00	1	€ 72,00
4	3 persone € 247,50	4	3 persone € 272,50
10	€ 429,00	10	€ 470,00
1	€ 78,00	1	€ 85,00
4	4 persone € 264,00	4	4 persone € 290,00
10	€ 462,00	10	€ 510,00

Modalità di pagamento:

Il pagamento delle quote è vincolante alle presenze, fatte salve interruzioni per fratture radiologicamente accertate e/o di ricovero, per tutti i mesi della durata dell'abbonamento, da saldare entro il gg di scadenza dello stesso.

Abbigliamento:

È necessario indossare scarpe idonee e munirsi di asciugamano e lucchetto personale per gli armadietti

Visita medica per certificato idoneità agonistica o non agonistico

Da presentare al momento dell'iscrizione o alla scadenza per certificati in corso di validità

Orari corsi Fitness

Tutti i corsi e gli orari sono consultabili sul sito <http://www.circololavoratoriterni.it> alla voce Palestra Movimento & Salute

Gli orari dei corsi fitness potranno subire variazioni a seconda delle disponibilità degli impianti e degli istruttori sia per il periodo invernale sia per il periodo estivo.

Responsabile Fitness: Chiara Angeletti (339 7330048)

Istruttori sala fitness:

Ivone Gomes Dourado, Bellini Francesco, Elena Tabuani, Lorenzo Testa

Preparatore Atletico e recupero infortuni Chiara Angeletti

Corso Posturale: Violeta Paraschiv, Elena Orefice

Corsi Fitness: Chiara Angeletti, Ivone Gomes Dourado, Carla Vetturini, Edoardo Fucile, Marilia Lidia Lopes, Francesco Bellini, Timo Rangana, Antonella Giuliani

Tutti gli iscritti alla sezione sportiva, devono compilare e sottoscrivere il modulo sulla privacy che autorizza il CLT alla pubblicazione e/o diffusione delle immagini e dei video sui propri canali social o a mezzo stampa.

Regolamento e Codice Etico Polisportiva CLT su: www.circololavoratoriterni.it



PER INFORMAZIONI

Circolo Lavoratori Terni - Via Muratori, 3
Tel. 0744 407545



www.circololavoratoriterni.it
segreteria.clt@acciaiterni.it