

## LOTTA

## Stagione Agonistica 2022/2023

### Per entrare a far parte della Polisportiva Circolo Lavoratori Terni è necessario pagare la quota associativa CLT

Quota associativa per i dipendenti AST: 30.00 € anno

Quota associativa per i NON dipendenti AST: 50.00 € anno

*La tessera socio è valida per tutto il nucleo familiare*

### Quote iscrizione LOTTA Polisportiva CLT

30 € anno (La quota è comprensiva di tessera personale dell'EPS CSAIn, la tessera è scaricabile tramite l'APP "CSAIN TESSERA" per IOS ed ANDROID)

### Quote mensili (fisse ed invariabili anche in casi di allenamenti settimanali ridotti)

E' possibile entrare a far parte della sezione LOTTA dai 6 anni compiuti.

Lotta Olimpica stile Libero

**Tutte le categorie: 25 €/mese**

### Modalità di pagamento:

Mensile da saldare entro il gg. 10 di ogni mese, vincolante per i mesi della stagione agonistica, fatte salve interruzioni per fratture radiologicamente accertate e/o di ricovero.

Il Circolo Lavoratori Terni riconosce a chi **abbia due figli iscritti alla Polisportiva CLT uno sconto pari a € 10**

### Kit di abbigliamento sociale (obbligatorio per chi non già in possesso)

E' obbligatorio effettuare l'allenamento e le gare con la divisa del CLT

€ 82,00 (tuta di rappresentanza, t-shirt, polo, bermuda, zaino)

### Visita medica per certificato idoneità agonistica

A carico dell'atleta (da presentare al momento dell'iscrizione o alla scadenza per certificati in corso di validità.)

### Allenamenti

Palestra Circolo Lavoratori Terni

### Calendario gare

I calendari delle gare dei vari campionati saranno resi noti dopo le pubblicazioni ufficiali della FIJLKAM

### Assistenza Fisioterapica e Preparazione atletica

La Polisportiva CLT, mette a disposizione degli atleti che si allenano con la nostre squadre, l'assistenza del Fisioterapista (Pirri Fabio) e dei Preparatore atletico Lucio Serrani.

Il Fisioterapista ed il preparatore atletico, in caso di necessità individuale di un'atleta, devono essere contattati dal Responsabile di sezione che a propria discrezione provvederà a fissare un appuntamento.

Non è consentito fissare appuntamenti direttamente dagli atleti o dai loro familiari.

### **Orari allenamenti**

Bambini dai 6 anni ai 12 compiuti (Lunedì/Mercoledì/Venerdì dalle 17:15 alle 18:15)

Ragazzi dai 13 anni in poi (Lunedì/Mercoledì/Venerdì allenamento tecnico dalle 18:15 alle 20:15; Martedì/Giovedì dalle 18:00 alle 22:00 sala pesi).

E' garantita la presenza di un'insegnante tecnico negli orari previsti per gli allenamenti, le sedute in sala pesi saranno svolte seguendo specifici programmi di allenamento per la forza, appositamente redatti dai tecnici.

**Responsabile Sez. LOTTA Polisportiva CLT:** Fogliano Antonio

**Responsabile tecnico:** Fogliano Franco (Istruttore Fijlkam)

**Collaboratori tecnici:** Manlio Fogliano, Tiziano Toni (Aspiranti istruttori Fijlkam)

Tutti gli iscritti alla sezione sportiva, devono compilare e sottoscrivere il modulo sulla privacy che autorizza il CLT alla pubblicazione e/o diffusione delle immagini e dei video sui propri canali social o a mezzo stampa.

L'attività si svolgerà secondo l'applicazione delle normative vigenti anti Covid-19  
Regolamento e Codice Etico Polisportiva CLT su <http://www.circololavoratoriterni.it>