

Karate

Corsi stagione Sportiva Stagione 2021/2022

Per entrare a far parte della Polisportiva Circolo Lavoratori Terni è necessario pagare la quota associativa CLT

Quota associativa per i dipendenti AST: 30.00 € anno

Quota associativa per i NON dipendenti AST: 50.00 € anno

La tessera socio è valida per tutto il nucleo familiare

Quote mensili corsi karate (fisse ed invariabili)

42 € mese per i nati dal 2017 al 2010 due volte a settimana

52 € mese per i nati dal 2009 in poi due volte a settimana

36 € mese per i nati dal 2015 al 2017 una volta a settimana

Modalità di pagamento

Mensile, vincolante per i mesi della stagione agonistica e non, fatte salve interruzioni certificate per motivi di salute. Le quote devono essere corrisposte entro il gg.10 di ogni mese.

Kit di abbigliamento tecnico (obbligatorio per chi non già in possesso)

€ 82(tuta di rappresentanza ,t-shirt, polo, bermuda, zaino)

€ 30 Karate gi

€ 25 Guantini (4-6 anni)

€65 Kit completo, guantini para tibie (dai 7 anni in sù)

Il pagamento deve essere effettuato alla segreteria CLT che rilascia ricevuta con la quale poi ritirare i kit c/o 2 Esse Sport, viale Cesare Battisti 171

Inizio attività 2 Settembre

Nati dal 2017 al 2015: Martedì e Giovedì dalle 17:00 alle 17:50

Nati dal 2014 al 2010: Martedì e Giovedì dalle 18:00 alle 19:00

Nati dal 2009 in poi Martedì e Giovedì dalle 19:00 alle 20:30

Prova gratuita nel mese di settembre su appuntamento, chiamando Ilaria Agostini 347 2995771

Descrizione corsi

Gioco sport-Karate Kids Dedicato ai nati dal 2015 al 2017

Un corso incentrato sullo sviluppo psico-motorio del bambino attraverso l'attività ludica, il karate verrà proposto con un approccio giocoso.

Functional Karate dedicato ai nati dal 2014 al 2010

Questo corso sarà incentrato sullo sviluppo delle abilità motorie e sullo studio dei fondamentali della disciplina. Focus sulla preparazione all'agonismo sia dal punto di vista atletico che psicologico

Karate agonistico ed amatoriale Dedicato ai nati dal 2009 in poi

Un corso incentrato sulla preparazione fisica e le specialità del karate, tuttavia il corso non sarà incentrato solo sull'agonismo ma avrà anche il fine di sviluppare una maggiore conoscenza personale ed un accrescimento della propria auto efficacia ed autodifesa.

Per questo corso viene proposto un giorno aggiuntivo di allenamento da svolgersi per 2 sabati al mese.

Polisportiva Dilettantistica Circolo Lavoratori Terni S.r.l.

Via L. A. Muratori, 3 - 05100 Terni

Tel. 0744.407545

Fax 0744.59436

P. Iva e Cod. Fisc. 00735930554

E-mail: segreteria.clt@acciaiterni.it

www.circololavoratoriterni.it

Visita medica per certificato idoneità agonistica

Da presentare al momento dell'iscrizione o alla scadenza per certificati in corso di validità.
Per gli atleti nati dal 2012 in poi, visita medica per idoneità sportiva agonistica.

Calendario gare

Il calendario delle gare verrà comunicato secondo le pubblicazioni ufficiali della FIJLKAM

Tutti gli iscritti alla corsistica del Karate, devono compilare e sottoscrivere il modulo sulla privacy che autorizza il CLT alla pubblicazione e/o diffusione delle immagini e dei video sui propri canali social o a mezzo stampa.

Assistenza fisioterapica e preparazione atletica

La Polisportiva CLT, mette a disposizione degli atleti che si allenano con la nostre squadre, l'assistenza del Fisioterapista (Pirri Fabio) e del Preparatore atletico Luca Perugini

Il Fisioterapista ed il Preparatore atletico, in caso di necessità individuale di un'atleta, devono essere contattati dal Responsabile di sezione che a propria discrezione provvederà a fissare un appuntamento.

Non è consentito fissare appuntamenti direttamente dagli atleti o dai loro familiari.

Il Circolo Lavoratori Terni riconosce a chi **abbia due figli iscritti alla Polisportiva CLT in due sezioni diverse uno sconto pari a € 10 da detrarre sulla quota della sezione con il prezzo più alto.**

Ognuna delle sezioni della Polisportiva CLT applica una serie di sconti alle famiglie che vanno dalle riduzioni per secondo figlio a quelle previste in caso di pagamento bimestrale o trimestrale.

Tali agevolazioni non sono cumulabili tra loro (es. se si usufruisce dello sconto di €10 per uno dei figli iscritti alla Polisportiva CLT in due sezioni diverse non è possibile usufruire dello sconto sul pagamento bimestrale o trimestrale

L'attività si svolgerà secondo l'applicazione delle normative vigenti anti Covid-19

Per l'iscrizione ai corsi sportivi **è obbligatorio il Green Pass dai 12 anni compiuti**

Regolamento e Codice Etico Polisportiva CLT su <http://www.circololavoratoriterni.it>

Responsabile corsi Karate: Ilaria Agostini 347 2995771

Responsabile attività giovanile e specialità KATA: Clio Rozzi

Responsabile attività agonistica e specialità KUMITE: Ilaria Agostini

Polisportiva Dilettantistica Circolo Lavoratori Terni S.r.l.

Via L. A. Muratori, 3 - 05100 Terni

Tel. 0744.407545

Fax 0744.59436

P. Iva e Cod. Fisc. 00735930554

E-mail: segreteria.clt@acciaiterni.it

www.circololavoratoriterni.it